



№ 206
от «07» марта 2019 г.

**Министерство образования,
Руководителям областных управлений
физической культуры и спорта,
руководителям клубов/команд, директорам ДЮСШ,
спортивных клубов/команд, общеобразовательных
и других спортивных учреждений
Республики Казахстан**

Национальная федерация баскетбола РК информирует вас о том, что в период с 19 по 21 апреля 2019 года в г. Щучинск (СК «Жаксы») состоится Республиканский семинар для тренеров по баскетболу и преподавателей физической культуры.

Лектор семинара Ренат Абитов (Россия, Казахстан) тренер по баскетболу, темы семинара:

1. Разминка, профилактика, развитие навыков, планирование тренировочного плана;
2. ОФП, СФП, работа в ограниченных условиях с использованием подручных материалов;
3. Восстановление после нагрузок, первая помощь при травмах, пример полной тренировки.

День приезда и регистрация участников семинара – 18 апреля 2019 г.

День отъезда – 22 апреля 2019 г.

Все расходы, связанные с командированием, участники семинара несут за свой счет.

Вице – президент НФБ



М. Шакиров